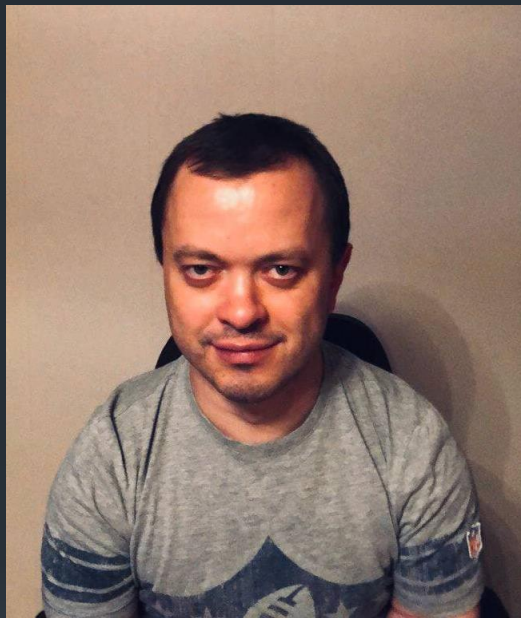


Мое хобби




Меня зовут Журавлёв Дмитрий, я инвалид II группы, с 2016 года увлекаюсь игрой Бочче. Этот вид спорта не травматичен, им можно заниматься в любом возрасте, он развивает меткость, координацию, стратегию, а также психологическую стабильность, это интересный способ времяпровождения.

Правила игры:

- Жребий определяет игрока, бросающего стартовый шар (паллино). Следующим броском игрок стремится разместить свой шар как можно ближе к стартовому. Следующий игрок бросает свой шар так, чтобы его шар оказался ближе к стартовому. При этом разрешается выбивать шары противника на дальние позиции. При игре командами сначала бросает игрок команды, вытянувший жребий, потом игрок следующей команды и так до тех пор пока все игроки (во всех командах) не сделают свой бросок. После чего игроки определяют, чьи шары располагаются ближе к стартовому, и начисляют очки. Наиболее близкий шар получает, например, 20 очков, следующий - 19 и т.д. Суммируя очки, определяют, кто из игроков набрал максимальное количество. Этот игрок выигрывает партию и получает право на первый бросок в следующей партии. Количество партий определяют играющие. По результатам всех партий определяется победитель турнира.





В ходе игры создаются ситуации, требующие проявления терпения, настойчивости, умения мобилизоваться, преодоления неприятных ощущений. Важно, чтобы напряжение не достигало предела возможностей игроков. Нагрузки должны быть посильными. В процессе осваиваются правила совместной деятельности, осуществляется коллективное взаимодействие, правила работы в команде.

За 5 лет команда Смоленской области по Бочче несколько раз принимала участие в соревнованиях г. Смоленска и г. Санкт-Петербурга, занимая призовые места.

