ГУ ТЦСОН Оршанского района за активное долголетие!!!

Для нас активное долголетие – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе.

Для нас активное долголетие – вести активный образ жизни.

Для нас активное долголетие – это укрепление связи между поколениями, передача опыта.

Для нас активное долголетие – это обучение и развитие.

Для нас активное долголетие – это время новых возможностей.

Для нас активное долголетие – это волонтерство.

Физическая реабилитация: суставная гимнастика, скандинавская ходьба, занятия на тренажерах